

Was Wann Wo

Posaunen-Spaziergang am Werdenberger Seeli

Buchs Die Musikschule Werdenberg lädt am Sonntag, 20. Juni, alle Interessierten zu einem Spaziergang mit dem Lehrer Andreas Hofer ein. Bei mehreren Stationen vom Werdenberger Seeli bis zum Schloss wird musiziert und Interessantes und Wissenswertes über die Posaune und ihre Geschwister Tenorhorn und Euphonium erzählt. Weitere Informationen unter: www.musikschule-werdenberg.ch.

Mit Kindern wachsen – Achtsamkeit im Alltag

Buchs Eltern möchten ihre Kinder einfühlsam begleiten und stärken. Dennoch ist Elternsein eine Herausforderung und wir stossen an unsere Grenzen. In diesen Momenten von Stress übernehmen oft unbewusste Anteile in uns das Steuer und dieselben Schwierigkeiten im Alltag mit Kindern wiederholen sich. Wie können wir dabei achtsamer und gelassener sein und eine Atmosphäre von Wohlbefinden schaffen? Dieser Frage geht Ursula Frischknecht-Tobler in ihrem Vortrag vom Donnerstag, 24. Juni, um 19.30 Uhr im Familien-Treff Buchs auf die Spur. Anmeldung bis Samstag, 19. Juni, unter: elternbildung_werdenberg@hotmail.com.

Werdenberger & Obertoggenburger

Verleger: Peter Wanner.

Leiter Publizistik: Pascal Hollenstein (pho).

Geschäftsführung: Dietrich Berg.

Chief Product Officer: Mathias Meier.

Werbemarkt: Stefan Bai, Paolo Placa.

Nutzemarkt: Zaira Imhof, Bettina Schibli.

Redaktion Werdenberger & Obertoggenburger

Armando Bianco (ab, Redaktionsleiter), Heini Schwendener (she, Stv.), Robert Kucera (kuc), Alexandra Gächter (ag), Hansruedi Rohrer (H.R.R., redaktioneller Mitarbeiter), Corinne Hanselmann (ch).

Adresse: Bahnhofstrasse 4, Postfach, 9471 Buchs, Telefon 081 750 02 01, E-Mail: redaktion@wundo.ch

Redaktion St. Galler Tagblatt

Chefredaktion: Stefan Schmid (ssm, Chefredaktor), Jürg Ackermann (ja, Stv., Tagesleiter), David Angst (da, Chefredaktor Thurgauer Zeitung), Odilia Hiller (oh, Stv., Regionalleiterin), Daniel Walt (dwa, Stv., Leiter Online).

Ressortleitungen: Christina Genova (gen, Ostschweizer Kultur), Michael Genova (mge, Ostschweiz), Thomas Griesser (T.G., Wirtschaft Ostschweiz), Patricia Lohrer (pl, Sport), David Scarano (dsc, Appenzeller Zeitung), Simon Dudle (sdu, Toggenburger Tagblatt und Wiler Zeitung), Armando Bianco (ab, Werdenberger und Obertoggenburger), Yvonne Stadler (ys, Produktion und Gestaltung), Daniel Wirth (dwi, St. Gallen/Gossau/Rorschach).

Adresse: Fürstentlandstrasse 122, 9001 St. Gallen.

Telefon: 071 272 77 11.

E-Mail: zentralredaktion@tagblatt.ch.

Zentralredaktion CH Media

Chefredaktion: Patrik Müller (pmü, Chefredaktor), Doris Kleck (dk, Stv./Co-Leiterin Inland und Bundeshaus), Roman Schenkel (rom, Stv./Leiter Nachrichten und Wirtschaft), Raffael Schuppisser (ras, Stv./Leiter Kultur, Leben, Wissen).

Leitung Produktion & Services: Umberto W. Ferrari (uwf).

Ressortleitungen: Inland und Bundeshaus: Anna Wanner (awa, Co-Ressortleiterin), Doris Kleck (dk, Co-Ressortleiterin); News Service: Samuel Thomi (sat, Leiter); Wirtschaft: Florence Vuichard (fv, Ressortleiterin); Kultur: Stefan Künzli (sk, Teamleiter); Leben/Wissen: Katja Fischer De Santi (kaf, Co-Teamleiterin); Sabine Küster (kus, Co-Teamleiterin); Sport: François Schmid (fsc, Ressortleiter); Ausland: Fabian Hoek (ho), Samuel Schumacher (sas).

Adresse: Neumattstrasse 1, 5001 Aarau.

Telefon: 058 200 58 58;

E-Mail: redaktion@chmedia.ch.

Verlag**Werdenberger & Obertoggenburger**

Buchs Medien AG, Bahnhofstrasse 4, Postfach, 9471 Buchs, Tel. 081 750 02 01, E-Mail: verlag@wundo.ch

Service

Abonnemente und Zustelldienst: 081 750 02 00. E-Mail: aboservice@chmedia.ch.

Technische Herstellung: CH Media Print AG, Im Feld 6, Postfach, 9015 St. Gallen.

Anzeigen: CH Regionalmedien AG, Werdenberger & Obertoggenburger, Bahnhofstrasse 4, Postfach, 9471 Buchs, Telefon 081 750 02 01, E-Mail: inserate-wundo@chmedia.ch.

Abonnementspreise: Print & Digital Fr. 49.-/Monat oder Fr. 478.-/Jahr; Digital Plus Fr. 33.-/Monat oder Fr. 368.-/Jahr; Digital Fr. 14.50/Monat oder Fr. 145.-/Jahr

Auflage und Leserzahlen: Verbreitete Auflage Werdenberger & Obertoggenburger: 6271. Verbreitete Auflage Gesamtausgabe St. Galler Tagblatt: 104 417 Leser Gesamt-ausgabe St. Galler Tagblatt: 257 000. Verbreitete Auflage CH Regionalmedien: 337 541. Leser CH Regionalmedien: 892 000. Quelle Auflagen: WEMF 2020. Quelle Leserzahlen: MACH Basic 2020-2.

Herausgeberin: BuchsMedien AG, Bahnhofstrasse 4, 9471 Buchs. Die BuchsMedien AG ist eine Tochtergesellschaft der CH Media Holding AG (Mehrheitsbeteiligung).

ch media

Das Publikum setzt die Impulse

Eindrückliche Improvisationen des Theaters Wir & Jetzt im Rahmen der Diakoniewoche zum Thema Hoffnung.

Hanspeter Thurnherr

Sevelen «Lassen Sie sich überraschen und berühren vom Austausch zwischen Bühne und Publikum», hiess es in der Ausschreibung zu «Wir & Jetzt. Theater für alle Fälle» im Programm der Diakoniewoche. Um es vorwegzunehmen: Es wurde für diesen Anlass vom Freitagabend im Gemeindesaal nicht zu viel versprochen.

Der Anlass hätte auch mehr Teilnehmer verdient. Aber das Grüppchen Interessierter kam dafür in den Genuss einer sehr persönlichen Auseinandersetzung mit eigenen Erlebnissen, Hoffnungen, Wünschen und Begegnungen. Denn es wurde eingebunden ins Geschehen, gab mit seinen Aussagen die Inputs zum spontanen Spiel auf der Bühne.

Moderatorin Susanne Bürgi stellte zum Beispiel die Frage: Wie geht's? Alle mussten gleichzeitig spontan antworten. Zu hören waren von «Na ja» über «mittelmässig» bis «gut» oder gar «prächtig». Die beiden Schauspielerinnen Ella Hofmann und Sonja Rösli, musikalisch von Stefan Rüfenacht am Keyboard, Saxophon und Trompete hervorragend unterstützt, setzten diese Aussagen szenisch um. Da gab es gleich viel zu schmunzeln und zu lachen.

Gedankengänge spontan in geeignete Dialoge gefasst

Weiter durfte das Publikum aus zahlreichen Bildkarten eine auswählen, die in ihnen Erinnerungen an ein wichtiges Erlebnis oder Ereignis auslöste. Dieses erzählten sie sich in Zweiergruppen gegenseitig. Die Quintessenz aus diesen Gesprächen ergaben den «Stoff» für weitere Spielszenen.

Verblüffend, wie es den beiden Schauspielerinnen gelang,



Die Mimik von Ella Hofmann (links) und Sonja Rösli vermitteln unterschiedliche Gefühlswelten.

Bild: Hanspeter Thurnherr

sich in die «Impulsgeber» einzufühlen und ganz spontan die Gedankengänge in geeignete Dialoge zu fassen. So fühlte sich der eine oder die andere Teilnehmerin in den Darstellungen sehr genau «gespiegelt». Etwa wenn ein Organisator des samstäglichen Konzertes befürchten muss, dass ein güllender Bauer für «ein stinkendes Musikfest» sorgen könnte – und dieses gerade noch knapp vor dem

Schlimmsten zu bewahren weiss. Dazu gab es «spielerische Gratistipps» wie etwa Pfefferminzspray gegen den bereits vorhandenen «Anfangsge-stank». Oder: Der frisch gesäte Rasen, der regelmässig bewässert werden muss, wird im Theater zum wohl umsorgten und gehegten kleinen Baby – und erfreut dafür die Besitzerin in einem Jahr als «Wohlfühloase» für deren Füsse.

Eindrücklich auch, wie das Theater die Aussage einer Teilnehmerin «ich weiss nichts zu erzählen» umsetzte. In Worten ist dies schwer zu fassen. Man muss es gesehen haben.

Stichworte und Erzählungen gekonnt umgesetzt

Damit bewies das Ensemble, wie zutreffend sein Slogan «Theater für alle Fälle» tatsächlich ist: Jedes Stichwort und jede

Erzählung setzt das Team gekonnt, realitätsnah, manchmal nachdenklich stimmend und dann wieder humorvoll und unterhaltend um.

«Wir & Jetzt. Theater für alle Fälle» ist ein interaktives Theater und bietet nebst massgeschneiderten Theateraufführungen an Anlässen unterschiedlicher Art auch Kommunikationstrainings sowie Workshops für Schulen an.

Erwachsenenbildung Stein Egerta

Schaan Folgende Kurse und Veranstaltungen der Erwachsenenbildung Stein Egerta finden demnächst statt.

OneNote: Digitales Notizbuch

OneNote ist ein digitales Notizbuch. Der grosse Vorteil von OneNote ist die perfekte Zusammenarbeit mit den anderen Office-Programmen wie Word, Excel und Outlook. Die Teilnehmenden sammeln wichtige Informationen, können sie in persönlichen Notizbüchern verwalten und effizient darauf zurückgreifen. Die Kurse 11D04 und 11D05 unter der Leitung von Tina Bürgler beginnen am Montag, 14. Juni, um 14.00 und 18.30 Uhr in der Computerschule Buchs/Tima in Buchs. Mit Voranmeldung.

Wie funktionieren Liechtensteins Gerichte?

Die Gerichte des Landes sorgen dafür, dass im Verhältnis des Einzelnen zum Staat und im Verhältnis der Einzelnen unterei-

ander Rechtsschutz gewährt und Rechtsfrieden wiederhergestellt wird. Die Teilnehmenden lernen den Aufbau der ordentlichen Gerichtsbarkeit kennen und kennen wesentliche Grundsätze einer rechtsstaatlichen Rechtsprechung. Kurs 3B03 unter der Leitung von Willi Büchel beginnt am Mittwoch, 16. Juni, um 16 Uhr im Fürstlichen Landgericht in Vaduz. Mit Voranmeldung.

Fotobücher gestalten

Anfänger, die zum ersten Mal ein Fotobuch erstellen wollen, tun sich zuweilen schwer. Dieser Kurs erweist sich als grosse Hilfe. Kurs 11C02 unter der Leitung von Claudio Jäger beginnt am Samstag, 19. Juni, um 9.30 Uhr bei Keramik Schädler in Nendeln. Mit Voranmeldung.

Liechtensteiner Scheidgraben-Tour

Halbtageswanderung zum Teich beim Zusammenfluss von Scheidgraben sowie Speckigraben und zur ökologisch aufge-

werteten Mündung des Igraba. Durch mehrere kleine Massnahmen wurden für Elritze, Dohlenkrebse, Eisvögel und weitere Tierarten wertvolle Rückzugsorte sowie Trittsteinbiotope geschaffen. Kurs 6A17 unter der Leitung von Rainer Kühnis und Josef Biedermann startet am Samstag, 19. Juni, 9 Uhr, beim Coop in Schaan. Mit Voranmeldung.

Ernährungsfeld Liechtenstein: Wie ernähren wir uns in Zukunft?

Die Teilnehmenden lernen Bedeutung und Rolle der Landwirtschaftsfläche (Boden) für die regionale Lebensmittelproduktion kennen und diskutieren Lösungsansätze für die Ernährung der Zukunft. Die Führung mit Dr. Florian Bernardi beginnt am Dienstag, 22. Juni, um 17 Uhr im Haberdorf in Vaduz. Mit Voranmeldung.

Makrofotografie: Kleine Dinge ganz gross

Die kleine Welt entdecken und

sie gross ins Bild setzen: Die Teilnehmenden erwerben theoretische Kenntnisse im Bereich der Makrofotografie und setzen diese in Übungen um. Ebenso lernen sie die dafür notwendige Ausrüstung kennen. Der Kurs 2A06 unter der Leitung von Urs Bärlocher findet am Dienstag, 22. und 29. Juni, jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr im Zuschg, Raum Bahnhof, in Schaanwald statt. Mit Voranmeldung.

Schach im Park

Schacherlebnis zum Jubiläum 50 Jahre Chess Federation Liechtenstein am Sonntag, 4. Juli, ab 9.30 Uhr im Park Stein Egerta. Mit einem Vortrag von Ulrich Büttner, 10-Personen-Simultanschach, Schachfrühstück und vielem mehr. Keine Voranmeldung. (pd)

Hinweis

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Tel. +423 232 48 22 oder per E-Mail an info@steinegerta.li.

Was Wann Wo**Senioren spielen Boccia**

Sevelen Am Donnerstag, 17. Juni, um 14 Uhr lädt Sevelen aktiv 60plus zum Bocciaspielen auf der Bocciaanlage beim Fussballplatz Sevelen ein. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Bei schlechtem Wetter fällt der Anlass aus. Keine Anmeldung erforderlich. Es sind alle Seniorinnen und Senioren (60 plus) eingeladen. Auskunft erteilt Cono La Regina, Tel. 0817851986.

Mittwochnachmittag im Kunstmuseum

Vaduz Gemeinsam mit der Künstlerin Beate Frommelt sehen sich die Teilnehmenden von «Gemeinsam aktiv – Mittwochnachmittag im Kunstmuseum Liechtenstein» am 16. Juni, 14 bis 16.30 Uhr, die Sammlungspräsentation «Louise Guerra (2013-2017). Kleider, Plattformen, Bügel» genau an und tauschen sich darüber aus. Im Atelier werden sie dann selbst aktiv. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung unter www.kunstmuseum.li.